



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

تأثیر مشاوره فردی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به درد پستان دوره‌ای

استاد راهنما

دکتر فروزان الفتی

اساتید مشاور

دکتر نسیم بهرامی

دکتر مصطفی قربانی

نگارنده

سولماز فخرآور

ماه و سال انتشار

تیر ۱۳۹۷

## چکیده

**مقدمه:** امروزه با افزایش آگاهی زنان از سرطان پستان عده بیشتری از آن‌ها به دلیل درد پستان جهت مشاوره مراجعه می‌کنند. اغلب دستورالعمل مشخصی در مواجهه با آن وجود ندارد و برقراری تعادل بین شدت شکایت بیمار و عوارض درمان دارویی مشکل است. مشاوره به‌عنوان یک روش غیر دارویی و بدون عارضه می‌تواند تحمل مبتلایان را نسبت به درد افزایش داده و در نتیجه باعث بهبود کیفیت زندگی آن‌ها شود؛ بنابراین، این مطالعه باهدف بررسی تأثیر مشاوره فردی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به درد پستان دوره‌ای انجام شد.

**روش کار:** مطالعه از نوع مطالعه کار آزمایی تصادفی شده شاهد دار است که بر روی ۸۰ زن مبتلا به درد پستان دوره‌ای مراجعه‌کننده به پایگاه‌های سلامت واقع در شهر کرج در سال ۱۳۹۶ انجام شد. افراد به روش تخصیص تصادفی به دو گروه ۴۰ نفری مداخله و کنترل تقسیم شدند. مداخله در ۴ جلسه مشاوره فردی انجام شد. با ابزار خط کش عینی درد و چارت درد پستان کاردیف، تشخیص درد پستان دوره‌ای داده شد. با پرسشنامه مک گیل و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی درد، قبل و بعد از مشاوره بررسی شد. از آزمون تی زوجی جهت بررسی مقایسه میانگین‌های کیفیت درد و کیفیت زندگی قبل و بعد از مداخله استفاده شد. جهت بررسی مقایسه میانگین‌های کیفیت درد و کیفیت زندگی بعد از مداخله در بین دو گروه از آزمون آنالیز کوواریانس استفاده شد.

**یافته‌ها:** برحسب آزمون کای دو، دو گروه از نظر شاخص‌های سن، تأهل، میزان تحصیلات، شغل، میزان تحصیلات همسر، شغل همسر، سابقه شیردهی همگن بودند. بعد از مشاوره مقایسه میانگین نمرات آزمون مک گیل بین دو گروه نشان داد که بیشترین و کمترین نمره به ترتیب متعلق به گروه کنترل  $9/784 \pm 1/10$  و گروه مداخله  $6/885 \pm 15/975$  بود ( $P=0/001$ ). بعد از مشاوره مقایسه میانگین نمرات کیفیت زندگی بین دو گروه نشان داد که بیشترین و کمترین نمره به ترتیب متعلق به گروه مداخله  $10/289 \pm 67/500$  و گروه کنترل  $11/836 \pm 59/206$  در تمامی ابعاد بود. اختلاف نمرات کل آزمون کیفیت زندگی و نمرات تمامی ابعاد به‌غیر از بعد روان بین دو گروه از نظر آماری معنادار بود ( $P=0/00$ ).

**نتیجه‌گیری:** مشاوره فردی می‌تواند منجر به بهبود شاخص‌های کیفیت درد و کیفیت زندگی در زنان مبتلا شود و به‌عنوان یک روش درمانی مناسب برای دردهای خفیف تا متوسط پیشنهاد شود. توصیه می‌شود، مطالعه بیشتری در خصوص تأثیر مشاوره بر بعد روان کیفیت زندگی افراد مبتلا انجام شود.

**کلیدواژه‌ها:** ماستالژی دوره‌ای، مشاوره فردی، کیفیت درد، کیفیت زندگی



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc. In Midwifery counseling

**The Effect of individual Counseling on Quality of Life in women with cyclic mastalgia.**

**Under supervision of:**

Dr. Frozan Olfati

**Advisers:**

Dr. Nasim bahrami

**Statistics Consulting:**

Dr. mostafa Qurbani

**By:**

Solmaz Fakhravar

**Publication:**

2018

## Abstract

**Introduction:** Nowadays, with increasing women's awareness of breast cancer, a large number of them are referred for advice because of breast pain. There is often no specific instruction in dealing with it, and it is difficult to balance between the severity of the patient's complaint and the complications of drug therapy. Consultation as a non-pharmacological and uncomplicated method can increase the tolerance of the patient to pain and thereby improve their quality of life. Therefore, this study aimed to investigate the effect of individual counseling on the quality of life of women cyclic mastalgia.

**Methods:** A randomized controlled trial study was conducted on 80 women with cyclic mastalgia referring to health centers located in Karaj in 1396. The subjects were randomly assigned to two groups of 40 intervention and control groups. The intervention was conducted in 4 individual counseling sessions. A diagnostic of cyclic mastalgia with visual analog scale and Cardiff's breast pain. The McGill questionnaire and the quality of life of the World Health Organization were evaluated before and after the consultation. Paired t-test was used to examine the mean of pain quality and quality of life before and after the intervention. To evaluate the quality of pain and quality of life after intervention, covariance analysis was used in two groups.

**Results:** According to Chi-square test, the two groups were homogeneous in terms of age, marital status, educational level, occupation, husband's education level, husband's job, and history of breastfeeding. After the consultation, the comparison of the mean scores of McGill test between the two groups showed that the highest and lowest scores belonged to the control group  $22.100 \pm 9.784$  and the intervention group was  $15.975 \pm 6.885$ , respectively ( $P = 0.001$ ). After counseling, the mean scores of quality of life between the two groups showed that the highest and lowest scores belonged to the intervention group  $67.500 \pm 10.289$  and the control group  $59.206 \pm 11.836$ , respectively, in all dimensions respectively. The difference between the scores of the whole quality of life test and the scores of all dimensions except the mental dimension between the two groups were statistically significant ( $P = 0.00$ ).

**Conclusion:** Individual counseling can help improve the quality of pain and quality of life indicators in women and is suggested as a suitable treatment for mild to moderate pain. It is recommended that more research be done on the effect of counseling on the mental dimension of quality of life in affected patients.

**Key words:** cyclic mastalgia, Individual counseling, Pain quality, Quality of life

